SEMINARLEITUNG

Gabriela Ribeiro

„Heil-sein heisst für mich im Einklang mit sich Selbst und seinem Weg zu sein.“
Das Begleiten von Menschen in ihren Prozessen und ihrer Wegfindung ist seit Jahren meine Berufung. Als Therapeutin Tibetische Heilkunde, Naturcoach, Wegbegleiterin und Seminarleiterin habe ich meine Achtsamkeit und mein Einfühlungsvermögen die letzten 30 Jahre stetig vertieft. Mein grosses Mitgefühl und meine Unerschrockenheit erachte ich als meine grössten Ressourcen.

Mit Veetman und Sukhi Masshöfer durfte ich für 3 Jahre tief ins Thema seelisch spirituelle Sterbebegleitung eintauchen und sie in Assistenz und Co-Leitung in den Seminaren unterstützen.
Nun folgen René und ich gerne dem Wunsch unseres Lehrers seine Arbeit auf unsere eigene Weise weiter zu führen.

ASSISTENZ

René Erismann

Meine Ausbildungen in autogenem Training, Medialität, Trance-Hellsehen und mehr, ergänzen meine Gabe des mit offenem Herzen Zuhörens.

2014 habe ich die Ausbildung in Spiritueller Sterbebegleitung bei Veetman Masshöfer gemacht und dann 9 Jahre seine Seminare in der Schweiz als Assistent begleitet.

Gabriela Ribeiro
Seminarleitung

René Erismann
Assistenz

Info und Anmeldung

Wald-Tara

Telefon 076 376 62 73
gabriela.rib@sunrise.ch
www.waldtara.ch

AUSBILDUNG IN SEELISCH SPIRITUELLER STERBEBEGLEITUNG

Wald-Tara

Bewusst seinen Weg gehen

Auch der letzte Weg ist Teil unseres Lebensweges und beinhaltet noch sehr viel Lebendigkeit. Wir begegnen im Sterben dem Mysterium des Seins und werden aufgefordert, unser Herz weit zu öffnen. Wenn wir uns wieder mit dem Ursprung unseres Seins verbinden, kann der letzte Abschnitt unseres Lebensweges zu einem tiefgreifenden Bewusstseinsprozess werden. Eine Sterbedoula begleitet auf diesem Weg mit ihrer mitfühlenden Präsenz. Dies setzt voraus, dass sie ihre eigenen Ängste und Schatten kennt und auch in schwierigen Situationen im Vertrauen bleiben kann. Deshalb ist die Ausbildung ganz nach dem Vorbild unseres Lehrers Veetman Masshöfer auf viel Selbsterforschung aufgebaut.

Die Seminare haben einen Retreat-Charakter, damit wir tief in Themen eintauchen und im geschützten Rahmen in eigene Prozesse gehen können. Neben den Lehren übers Sterben und den Übungen dazu, werden wir zusammen meditieren und mit der Natur in Begegnung gehen um spürbar zu erfahren, dass wir ein Teil vom Grossen-Ganzen sind.

Seminar 1: 19. - 22. März 2026
Bewusst meinen Lebensweg gehen

Dadurch, dass wir die eigene Vergänglichkeit akzeptieren, kommen wir bewusster im Leben an.

- Wer bin ich, wenn ich all das loslasse, was ich nicht bin?
- Wo stehe ich auf meinem Lebensweg?
- Bin ich mir meiner Vergänglichkeit bewusst?
- Was kann ich vom Tod lernen?
- Wie gross ist meine Selbstwertschätzung / Selbstliebe?

Seminar 2: 25. - 28. August 2026
Bewusst dem Sterben begegnen

Wir erforschen und lernen, was im Sterben geschieht.

- Die verschiedenen Sterbephasen
- Auflösen der Elemente im Sterben (nach Tibetischer Lehre)
- Mitgefühl, Verbundenheit und Meditation
- Dem Tod begegnen
- Ängste und Hoffnungen

Seminar 3: 26. – 29. November 2026
Bewusst Sterbende begleiten

Wir lernen, was es braucht, um in mitfühlender Präsenz sterbende Menschen begleiten zu können.

- Die Kunst des Zuhörens
- Begegnung und Umgang (mit dem Sterbenden, der Pflege, der Familie)
- Berührung und Zuwendung (Einführung in die Basale Stimulation)
- Spirituelle Sterbebegleitung
- Abschiedsrituale gestalten und leiten

Wer sind wir, wenn wir all das loslassen, was wir nicht sind?

„Was ist es, das stirbt, wenn der Tropfen der Individualität sich wieder mit dem Ozean des Seins verbindet? Es ist nicht das Wesen, das stirbt, sondern die Idee des Getrenntseins, die sich auflöst.“ *Stephen Levine*

Der letzte Weg, ermöglicht uns, durch das loslassen von all dem, was wir nicht sind, tiefer in unsere Essenz ein zu tauchen. Dies kann tiefen Frieden und das Erspüren vom „Heiligen in uns“, mit sich bringen. So können wir uns vertrauensvoll auf diesen Übergang ins Ungewisse begeben.

Die Ausbildung ist nicht nur für Menschen, die Sterbende begleiten möchten, sondern für alle, die authentischer, angstfreier und bewusster im Jetzt leben wollen.

Die Seminare können einzeln oder als ganze Ausbildung besucht werden.

Seminarkosten

Ganze Ausbildung CHF 2340.00
Einzelne Seminare CHF 820.00