

Co-Leitung



Gabriela Ribeiro

Dipl. Naturheilpraktikerin in Tibetischer Medizin
Spirituelle Begleitung im Leben und Sterben
Telefon 076 376 62 73



Brigitte Ingold

Dipl. Naturheilpraktikerin in Chinesischer Medizin
Zertifizierte Homöopathin
Dipl. Trauer- und Sterbebegleiterin
Telefon 079 551 27 11

Zielgruppe

Der Lehrgang für die Sterbe- und Abschiedsbegleitung ist für diejenigen, die beruflich oder aus eigener Betroffenheit mit Sterben, Tod, Trauer in Kontakt kommen und sich bewusst mit diesen Themen auseinandersetzen wollen. Der Lehrgang soll die TeilnehmerInnen befähigen, kompetent und aufmerksam Schwerkranke und Sterbende zu begleiten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 14 TeilnehmerInnen beschränkt.

Kursdaten, Preise und weitere Informationen befinden sich auf der Webseite.

Praxisgemeinschaft
Oensingen
Dünnerstrasse 2
4702 Oensingen

www.pg-oensingen.ch
mail@pg-oensingen.ch



Individuelle Sterbe und Abschiedsbegleitung



Lehrgang in 8 Modulen

Lehrgang Individuelle Sterbe und Abschiedsbegleitung

Es ist eine tief bewegende Erfahrung, Sterbende auf ihrem Weg zu begleiten. Es ist auch ein Schritt auf dem Weg zu innerer Klarheit – zum eigenen Tod.

Beim Sterben können wir hilfreich sein, wenn wir selbst bewusst erkannt haben, dass Tod Übergang ist und die gestaltlose Essenz – die Seele – ewig ist.

Wir lernen gegenwärtig zu sein, nahe, ehrlich und mitfühlend im Hier. Nur durch die tiefe eigene Auseinandersetzung mit dem Geheimnis des Todes können wir lernen, angstfrei und bedingungslos da zu sein, wenn jener sich dem Menschen nähert.



Der Lehrgang hat das Ziel, die Erfahrung mit der Verwandlung, die der Tod mit sich bringt, mit umfassender Bewusstheit zu gestalten und daran zu wachsen. Er umfasst Aspekte der Begegnung mit Sterben und Tod und auch der seelischen Heilung in Situationen von Verlust, Trauer, Krisen, Schmerz, Altern, Krankheit und Veränderung.

Der Lehrgang beinhaltet 8 Module

1. Die Lebensreise

- Wo stehe ich auf meinem Lebensweg
- Achtsamer Umgang mit sich selbst
- Sich der eigenen Endlichkeit / Vergänglichkeit bewusst werden
- authentisch sein

2. Begegnung mit dem Tod

- Persönliche Erfahrung mit Sterben und Tod
- die Phasen und Symptome des Sterbens erkennen
- Besuch des Krematoriums

3. Transzendenz des Sterbens

- Wer bin ich in meiner Essenz
- Sich selbst als einen Teil des Grossen-Ganzen erfahren in 24 Std. im Wald...

4. Sterbende begleiten

- Umfassend, aufmerksam, berührend
Schwerkranke und Sterbende begleiten
- Berührung, Gebete, mitfühlendes Sein
- Zuhören, das grosse Geschenk
- Den Weg würdigen

5. Pflege in der Sterbebegleitung

- Was ist Palliative Care
- Körperpflege, Mundpflege, Positionierung
- Professionelle Berührung, Basale Stimulation
- Medikamentöse Symptombehandlung

6. Umgang mit Trauer

- Leben mit Vergänglichkeit, Unsicherheit und Veränderung
- Die Trauerphasen und deren Erscheinungsbilder kennen
- Seine Trauer ausdrücken – leben dürfen

7. Abschiedsrituale

- Symbole und Kultur; die wichtigsten Symbole und die Werte kennen
- Individuelle Abschiedsrituale gestalten

8. Abschlussarbeit und Abschlussritual

- Einzelarbeit zu einem ausgewählten Thema inklusive Präsentation.
- Ein Abschiedsritual gestalten

Bedingungen

Gespräch/Kennenlernen am Infoabend

Während dem Lehrgang:

- Begleitung eines kranken oder sterbenden Menschen
- Tagebuchnotizen
- Klar definierte Lernaufträge, die zwischen den Modulen zu Hause erledigt und im Unterricht besprochen werden
- Persönliche Vorbereitung auf die einzelne Module
- Abschlussarbeit

Der Lehrgang wird mit einem Zertifikat abgeschlossen