

# Singangebot für Trauernde

Jeweils am Mittwoch  
von 19:00 - 21:00

25. September 24

16. Oktober 24

20. November 24

18. Dezember 24



## Ein geschützter Raum für deine Trauer

Beim gemeinsamen Singen wirst du von der Musik, den Texten und der Gemeinschaft getragen. So entsteht ein geschützter, gehaltener Raum. Trauer kann viele Ursachen haben: den Verlust eines geliebten Menschen, den Abschied von einem treuen Haustier oder das Ende einer Beziehung...

Gib deiner Trauer durchs gemeinsame Singen einen Ausdruck.

Wir singen einfache Lieder ohne Noten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

### Leitung

**Janna Seinet** (Singanleiterin, Trauerbegleiterin) mit Cello

**Nadine Keiser** (Singanleiterin, Potentialentfalterin) mit Gitarre

### Ort

Haus Hirschen  
Saal im 2.Stock  
Hauptgasse 5,  
4500 Solothurn

### Ausgleich

Richtpreis 20.- bis 30.-

Verbunden mit  
StimmVolk.ch

### Kontakt

Janna Seinet  
[www.ja-sein.ch](http://www.ja-sein.ch)  
[janna.seinet@bluewin.ch](mailto:janna.seinet@bluewin.ch)  
077/417 51 48