

## SEMINARLEITUNG

### Gabriela Ribeiro

„Heil-sein heisst für mich im Einklang mit sich Selbst und seinem Weg zu sein.“

Das Begleiten von Menschen in ihren Prozessen und ihrer Wegfindung ist seit Jahren meine Berufung. Als Therapeutin Tibetische Heilkunde, Naturcoach, Wegbegleiterin und Seminarleiterin habe ich meine Achtsamkeit und mein Einfühlungsvermögen die letzten 30 Jahre stetig vertieft. Mein grosses Mitgefühl und meine Unerschrockenheit erachte ich als meine grössten Ressourcen.

Mit Veetman und Sukhi Masshöfer durfte ich für 3 Jahre tief ins Thema seelisch spirituelle Sterbegleitung eintauchen und sie in Assistenz und Co-leitung in den Seminaren unterstützen.

Nun folgen René und ich gerne dem Wunsch unseres Lehrers seine Arbeit auf unsere eigene Weise weiter zu führen.

### René Erismann

„Ich treffe mich mit Menschen einfach, um jede Hilfe, die mir zur Verfügung steht, anzubieten. Hilfe, die ihr Leben oder ihre Geistigkeit bereichert oder um mehr Klarheit in ihren Lebensweg zu bringen. Ich treffe sie, um ihnen beim Reden zuzuhören, weil sie wissen, dass ich sie verstehen werde.“  
*Mary Summer Rain*

Meine Ausbildungen in autogenem Training, Medialität, Trance-Hellsehen und mehr, ergänzen meine Gabe des mit offenem Herzen Zuhörens. 2014 habe ich die Ausbildung in Spiritueller Sterbegleitung bei Veetman Masshöfer gemacht und dann 9 Jahre seine Seminare in der Schweiz als Assistent begleitet.



Gabriela Ribeiro



René Erismann

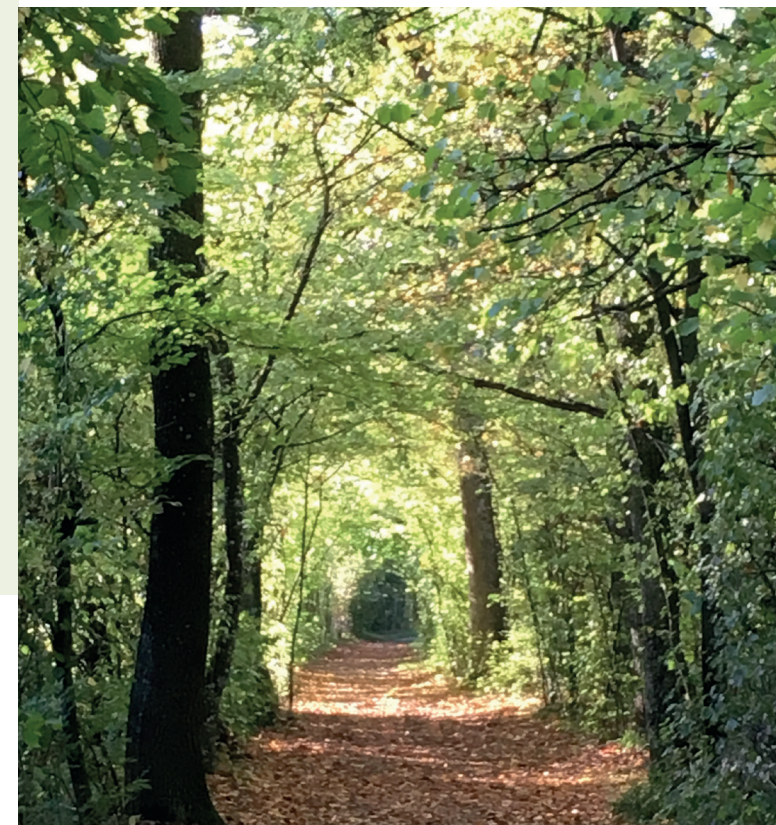
### Info und Anmeldung



Telefon 076 376 62 73  
gabriela.rib@sunrise.ch  
www.wald-tara.ch

# BEWUSSTES-SEIN IM LEBEN & STERBEN

## SEMINARE - AUSBILDUNG IN SEELISCH SPIRITUELLER STERBEBEGLEITUNG







Sterbende mitfühlend und vertrauensvoll begleiten zu können setzt voraus, dass wir unsere eigenen Ängste und Schatten kennen und uns selbst mit all unseren Facetten annehmen. Deshalb ist diese Ausbildung ganz nach dem Vorbild unseres Lehrers Veetman Masshöfer auf viel Selbsterforschung aufgebaut.

Die Seminare sind nicht nur für Menschen, die Sterbende begleiten möchten, sondern für alle, die sich selbst besser kennenlernen und ihre Herzpräsenz erweitern wollen. Die Auseinandersetzung mit dem Sterben und somit mit unserer eigenen Vergänglichkeit bringt uns mehr ins Leben und hilft uns authentischer unterwegs zu sein.

Die Seminare haben einen Retreat-Charakter, damit wir tief in Themen eintauchen und im geschützten Rahmen in eigene Prozesse gehen können. Neben den Lehren übers Sterben und den Übungen dazu, werden wir zusammen meditieren, Mantras singen und mit der Natur in Begegnung gehen um spürbar zu erfahren, dass wir ein Teil vom Grossen-Ganzen sind.

### Seminar 1: 21. - 24. März 2024 Bewusst meinen Lebensweg gehen

**Dadurch, dass wir die eigene Vergänglichkeit akzeptieren, kommen wir bewusster im Leben an. Im 1. Seminar befassen wir uns mit folgenden Themen:**

- Wer bin ich, wenn ich all das loslasse, was ich nicht bin?
- Wo stehe ich auf meinem Lebensweg?
- Warum bin ich hier?
- Bin ich mir meiner Vergänglichkeit bewusst?
- Was kann ich vom Tod lernen?
- Wie gross ist meine Selbstwertschätzung / Selbstliebe?

### Seminar 2: 8. - 11. August 2024 Bewusst dem Sterben begegnen

**Im 2. Seminar erforschen wir das Sterben und lernen, was im Sterben geschieht. Wir befassen uns mit den Themen:**

- Die verschiedenen Sterbephasen
- Auflösen der Elemente im Sterben (Tibetische Lehre)
- Mitgefühl, Verbundenheit und Meditation
- Dem Tod begegnen
- Wer sind wir in unserer Essenz
- Ängste und Hoffnungen

Die Seminare können einzeln oder als ganze Ausbildung besucht werden.

### Seminar 3: 28. November - 1. Dezember 2024 Bewusst Sterbende begleiten

**Im 3. Seminar tauchen wir ins Thema der seelisch spirituellen Sterbebegleitung ein. Wir lernen, was es braucht, um in mitfühlender Präsenz sterbende Menschen begleiten zu können.**

- Mitfühlende Präsenz: das grösste Geschenk
- Die Kunst des Zuhörens
- Begegnung und Umgang (mit dem Sterbenden, der Pflege, der Familie)
- Berührung und Zuwendung (Einführung in die Basale Stimulation)
- Wo sind Grenzen zu respektieren (auch die eigenen)
- Abschiedsrituale gestalten und leiten

### Seminarkosten

Alle 3 Seminare total CHF 2220.00

Die Seminare können auch einzeln gebucht werden: CHF 780.00 / Seminar

