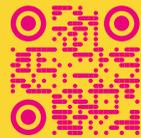




pro  
pallium

Schweizer Palliativstiftung  
für Kinder und  
junge Erwachsene

PRO-PALLIUM.CH



---

# TRAUER- BEGLEITUNG

Wenn das Unfassbare eintritt und ein Kind stirbt, gehen Angehörige sehr unterschiedlich mit ihrer Trauer um. Was für Mütter der richtige Weg ist, muss für Väter und Geschwister nicht automatisch derselbe sein.

---

PRO-PALLIUM.CH



WAS MACHT DIE TRAUER  
MIT MIR? HABEN MEINE  
GEFÜHLE PLATZ? UND  
DARF ICH TRAUIG SEIN,  
OBWOHL MAMI UND PAPI  
DOCH SELBST SO TRAUIG  
SIND? IN UNSERER TRAUER-  
BEGLEITUNG GEBEN WIR  
ALLEN FRAGEN UND  
GEDANKEN RAUM.

#### **Kleine Inseln im Alltag**

Der Tod eines Kindes gehört zu den schicksalsschwersten Prüfsteinen, die das Leben Eltern und Familien auferlegt. Der Trauerprozess ist für Betroffene individuell, es gibt kein Richtig oder Falsch. In dieser belastenden Zeit kann es tröstlich sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, sich gegenseitig zu ermutigen, die eigenen Kräfte und Weiterbildungsmöglichkeiten nicht aus den Augen zu verlieren und sich in einer Gruppe getragen zu fühlen. Gönnen Sie sich ein Innehalten im Alltag für sich und Ihre Gefühle. Dabei stärken und unterstützen Sie sich in der

Trauergruppe gegenseitig. Zum Beispiel in der Suche danach, wie Feiertage oder der bevorstehende Geburtstag des verstorbenen Kindes aktiv gestaltet werden können.

*«Ich mache mich auf  
und gehe den Weg.»*

Zitat aus einem Trauertreffen

In der Gruppe gibt es keine Tabus. Entscheidungen, die während der Krankheit des Kindes oder nach seinem Tod getroffen wurden, werden nicht gewertet. Ob Ängste, Schuldfragen, Zukunftssorgen oder Erinnerungen: Hier gibt es Zeit und Platz dafür – ohne Kritik, ohne Wenn und Aber.

#### **Individuelle Trauergruppen**

Pro Pallium bietet neben den Gruppentreffen auch kostenlose Gespräche für Einzelne, Paare, Geschwister oder die ganze Familie an. Das Angebot richtet sich an Angehörige von verstorbenen Kindern und jungen Erwachsenen und ist beschränkt auf 10 Personen. Die Termine werden laufend auf [www.pro-pallium.ch](http://www.pro-pallium.ch) aufgeschaltet.

Möchten Sie Teil der Gruppe werden?

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.