krebsliga solothurn

Empowerment und Entlastung

Für Angehörige und Nahestehende

krebsliga solothurn

Eine Krebserkrankung betrifft nicht bloss einzelne Menschen, sondern immer auch deren Umfeld: die Partnerin/den Partner genauso wie Familie und Freunde. Ob Ungewissheit, Angst, Hilflosigkeit oder Trauer, eine solche Situation löst starke Gefühle aus und wirft oft Fragen auf. Eine besondere Belastung entsteht für Angehörige, die sich um die Pflege der Betroffenen kümmern. Deshalb ist es uns ein grosses Anliegen, nebst krebskranken Menschen auch deren nahes Umfeld durch diese schwierige Zeit zu begleiten und Angehörige sowie Nahestehende mit Informationen und Unterstützungsangeboten zu entlasten.

Im Zentrum dieser Bemühungen steht zum einen das Empowerment von Angehörigen und Nahestehenden: durch die gezielte Vermittlung von Kompetenzen im Umgang mit der Krankheit und in der Pflege von Betroffenen, sollen sie Sicherheit gewinnen und Ängste abbauen können. Gleichzeitig bieten verschiedene Treffpunkte die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen und Nahestehenden auszutauschen und über die eigenen Erfahrungen und Sorgen zu reden.

Zum anderen erhalten Angehörige und Nahestehende sowie Betroffene und weitere Interessierte Personen in der persönlichen Beratung Informationen rund um das Thema Krebs. Diese reichen von Präventionsmassnahmen über Therapieformen und mögliche Nebenwirkungen, Kursangebote und Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung, bis zu Palliative Care, individueller Vorsorge und Trauerbegleitung.

Wir helfen kostenlos, unkompliziert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Die Entwicklung und Produktion dieser Broschüre wurde unterstützt von Prävention soH.

solothurner spitäler soH

Empowerment-Angebote der Krebsliga Solothurn

Befähigen

Kurs «Lernen mit Krebs zu leben©»
Ein achtteiliges, facettenreiches Informations- und Unterstützungsangebot für Betroffene und ihre Angehörigen.

Schulungen zu Pflegetechniken
Individuelle Angebote der Angehörigenschulung durch unsere Pflegefachpersonen.

Austauschen

Erzählcafé
Moderierter Treffpunkt für Betroffene, Angehörige und Nahestehende mit Fokus auf biographisches Arbeiten.

Angehörigencafé
Gemeinsamer Austausch mit Angehörigen und Nahestehenden krebskranker Menschen sowie Fachpersonen der Krebsliga Solothurn bei Kaffee und Kuchen.

Trauergespräche und Trauerbegleitung
Individuelle Unterstützung für Trauernde, die dabei hilft, den Verlust in das eigene Leben zu integrieren und dadurch wieder neuen Mut zu schöpfen.

Detaillierte Angaben zu unseren Kursen und Treffpunkten finden Sie auf unserer Webseite **www.krebsliga-so.ch**

Angebote Information und Beratung

Wir sind für Sie da

Helpline Palliative Care Kanton Solothurn
Anlaufstelle für alle Fragen rund um die palliative Betreuung für Angehörige, Betroffene und Fachpersonen. 24-Stunden-Pikettdienst mit Rückrufgarantie innerhalb von zwei Stunden.
T. 079 894 17 89

Beratungsstellen der Krebsliga Solothurn
Informationen rund um das Thema Krebs für Angehörige und Nahestehende, Betroffene und Interessierte. Persönliche Beratung zu administrativen, finanziellen und arbeitsrechtlichen Fragen sowie zu Fragen der Alltagsbewältigung. Erreichbar von Montag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr.
T. 032 628 68 10

Krebstelefon der Krebsliga Schweiz
Beratungs- und Informationsdienst für alle Fragen rund um das Thema Krebs, erreichbar von Montag bis Freitag von 9.00 bis 19.00 Uhr.
T. 0800 11 88 11

Entlastung im Alltag – die wichtigsten Anlaufstellen im Kanton Solothurn

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn
Hilfe für Angehörige in der Betreuung kranker und beeinträchtigter Menschen
www.entlastungsdienst.ch
T. 078 410 86 98 (Solothurn, Bucheggberg-Wasseramt)
T. 078 410 97 68 (Olten-Gösgen, Thal-Gäu, Lebern, Dorneck-Thierstein)
T. 078 410 92 72 (Grenchen)

Entlastungsdienste
Rotes Kreuz Kanton Solothurn
Unterstützung bei Betreuung und Pflege
T. 032 622 37 20

Fahrdienst für mobilitätseingeschränkte Personen
T. 032 622 37 20

Freiwillige besuchen und begleiten Menschen
T. 032 622 37 20

Kinderbetreuung zu Hause für Eltern in Not
T. 079 702 99 82

Freiwilligen-Entlastungsdienste
Palliative Care Kanton Solothurn
Entlastungseinsätze Tag und Nacht
Sr. Verena Walter
T. 032 627 36 53 / T. 079 484 91 89

Spitex Verband Kanton Solothurn
Kantonales Verzeichnis für öffentliche Organisationen der ambulanten Pflege zu Hause
www.spitexso.ch / T. 032 623 00 33

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn
Fachstelle für themenspezifische Selbsthilfegruppen
www.selbsthilfesolothurn.ch / T. 062 296 93 91

Psychiatrische Dienste der Solothurner Spitäler
Psychiatrische Hilfe und Betreuung für Erwachsene
T. 032 627 11 11

krebsliga solothurn

Wir sind an vier Standorten im Kanton Solothurn für Sie da:

Krebsliga Solothurn
Wengistrasse 16
4500 Solothurn
032 628 68 10

Beratungsstelle Dornach
Spital Dornach
Spitalweg 11
4143 Dornach
032 628 68 10

Beratungsstelle Grenchen
Bettlachstrasse 8
2540 Grenchen
032 628 68 10

Beratungsstelle Olten
Kantonsspital Olten, Haus M
Baslerstrasse 150
4600 Olten
032 628 68 18

Zusätzlich bieten wir regelmässige Beratungssprechstunden im Zentrum für Onkologie und Hämatologie des Bürgerspitals Solothurn an.

Mehr Informationen zu unserer Tätigkeit und zu unseren Angeboten finden Sie auf:
www.krebsliga-so.ch

Gerne informieren wir Sie regelmässig mit unserem digitalen Newsletter über unsere Projekte. Anmelden können Sie sich kostenlos unter:
www.krebsliga-so.ch/newsletter

Spendenkonto:
45-1044-7 / IBAN: CH73 0900 0000 4500 1044 7