

- Selbstfürsorge für Angehörige
- bei Bedarf Paar- und Familiengespräche
- Würdezentrierte Therapie

Regelmässig bieten wir auch **therapeutische Gruppen und Workshops** zu verschiedenen Themen an. Aktuelle Termine und Informationen finden Sie unter www.ZePP-so.ch.

Gerne dürfen Sie auch direkt mit uns Kontakt aufnehmen!

Gestaltung: Ralf Scharrenberger Fotografie: Pascal Gugler



Zentrum für Psychoonkologie
und Psychotherapie



Palliative Care Unterstützende Angebote für Patienten und ihre Angehörigen



Zentrum für Psychoonkologie
und Psychotherapie

Dr. med. Christiane Jenemann M. A.
Psychiatrie und Psychotherapie FMH
Lic. phil. Marianne Spycher
Christine Friedli

Barfässergerasse 2
4500 Solothurn
Telefon 032 / 525 70 60

ZePP@hin.ch
www.ZePP-so.ch



»Du zählst, weil Du Du bist. Und Du wirst bis zum letzten Augenblick Deines Lebens eine Bedeutung haben.«

Cicely Saunders, Pionierin der Palliative Care

Das ZePP-Team mit seinen Partnern

(v.l.n.r.): David Moser (Musiktherapeut), lic. phil. Marianne Spycher (Psychoonkologin),
Christine Friedli (Psychoonkologin), Willi Schlegel (Gesundheit!-Clown),
Dr. med. Christiane Jenemann M.A. (Psychoonkologin), Doris Gnägi (Kunsttherapeutin).



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

die Auseinandersetzung mit einer lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Erkrankung, die nicht mehr geheilt werden kann, stellt an Betroffene und Angehörige besondere Herausforderungen. Im Zentrum steht der Erhalt einer bestmöglichen Lebensqualität, wozu auch eine Unterstützung bei psychischen Belastungen beitragen kann.

Worin wir Sie und Ihre Angehörigen unter anderem unterstützen können

- Hilfe im Umgang mit der veränderten Lebenssituation
- Reduktion von belastenden Symptomen, z.B. Umgang mit Angst
- Auseinandersetzung mit existentiellen Themen
- Bei der Vorausplanung, z.B. Erstellen von Patientenverfügungen
- Hilfe bei der Entscheidungsfindung
- Begleitung in Zeiten der Trauer und des Abschieds

>